„LABORATORUL I.E.F.S.", UN NOU ȘI PREȚIOS SUPORT AL CERCETĂRII SPORTIVE ROMÂNEȘTI

În scopul legării cît mai strînse a învățămîntului cu cercetarea și producția, în cadrul Institutului pentru educație fizică și sport din București a fost înființat, cu cîțiva ani în urmă, un laborator de cercetare aplicativă cu implicații imediate în practică. În momentul de față, colectivul de cercetători are contracte cu federațiile române de tir și de schi, cu Academia de Științe Medicale. Scopul principal al cercetării științifice sportive este aplicarea în practică a celor mai noi cunoștințe teoretice, în vederea unei cît mai eficiente pregătiri a loturilor olimpice ale României și a obținerii unor performanțe înalte. Direcția principală a cercetărilor o constituie reacția biologică la solicitările specifice din cele mai diferite sporturi, precum și urmările acestora asupra organismului performerului. Pe baza interpretărilor științifice ale informațiilor, obținute cu ajutorul unei aparaturi de investigație complexă, **constituite în premieră mondială în România,** se poate dirija, în mod științific procesul de pregătire a înaltei performanțe. Să mai amintim că șeful laboratorului este dr. ing. **Adrian Gagea,** absolvent al I.E.F.S., al Facultății de electronică industrială, doctor în biomecanică și... student în filologie-istorie, colectivul său de colaboratori fiind alcătuit din 10 specialiști în medicină, biologie, biochimie, biomecanică, psihologie, la care se adaugă doi tehnicieni.

Ultima realizare tehnică — a cărei concepție a fost în întregime opera șefului laboratorului — este un aparat menit să ajute efectiv pregătirea pentru înalta performanță în tir, adică într-o disciplină sportivă care mai prezintă, datorită specificului său deosebit, încă multe necunoscute. L-am rugat pe autorul și realizatorul proiectului să ni-l prezinte. Iată, pe scurt, opiniile sale:

— **Obiectivarea informațiilor privind reacțiile organismului unui sportiv în efort necesită construirea unor instalații și aparaturi speciale de investigație. Aparatul construit de noi conduce la aprecierea calității procesului de elaborare a focului în tirul de performanță. El mai permite, de asemenea, măsurarea și înregistrarea, la un înalt nivel de precizie, a majorității parametrilor de care depinde o ochire corectă. Concluziile și noile mijloace de antrenament elaborate pe baza lor conduc spre accelerarea progresului în tir.**

— V-am ruga să ne prezentați și etapele pe care colectivul pe care-l conduceți le-a străbătut în realizarea acestui aparat de mare însemnătate pentru performanța românească.

— **Ideea construirii lui a pornit de la conducerea federației de tir și cred că aceasta este calea pe care ar trebui s-o urmeze și alte federații interesate să colaboreze cu noi. Într-o primă etapă, de studiu, la care a participat un larg colectiv de specialiști — între care antrenori de tir, metodiști și întreg colectivul de cercetare — s-au stabilit obiectivele finale pe care trebuie să le urmărim. În etapa a doua, de proiectare, am primit un sprijin substanțial în documentare din partea I. P. București, Institutului de tehnologie și inginerie nucleară, Institutului pentru tehnică de calcul și altele. În ultima etapă, cu sprijinul efectiv al conducerii Institutului pentru educație fizică și sport și cu ajutorul tehnicienilor existenți în această unitate de învățămînt superior, noul aparat a căpătat statut de existență, în întregime, în cadrul laboratorului nostru. Din acest motiv, marca lui este cam rar întîlnită, dar, vă asigur, demnă de cea mai mare încredere.**

Într-adevăr, o firmă pe care am întîlnit-o pentru prima dată, convinși fiind că nu și ultima: „MADE IN I.E.F.S. BUCUREȘTI".

Culegerea unor date cît mai complexe și doar aparent neînsemnate constituie o etapă importantă în elaborarea unor noi mijloace de antrenament — Foto: Dragoș NEAGU

Radu TIMOFTE

PENTATLONUL MODERN SE... MODERNIZEAZĂ!

Interviu cu IOAN MUREȘANU, despre propunerile de modificare a regulamentului acestei discipline —

La Warendorf, în R.F. Germania, s-a desfășurat recent ședința Comitetului tehnic al Uniunii internaționale de pentatlon modern și biatlon, care a luat în discuție și a analizat propuneri vizînd îmbunătățirea activității organizatorice și competiționale a pentatlonului modern. Tovarășul **Ioan Mureșanu,** membru al Comitetului tehnic al U.I.P.M.B., a avut amabilitatea să ne ofere cîteva amănunte în legătură cu discuțiile purtate și cu principalele măsuri care vor fi supuse aprobării viitorului Congres al U.I.P.M.B., programat în vară, la Moscova.

— Cum s-ar putea grupa propunerile pe care Comitetul tehnic le va supune aprobării Congresului U.I.P.M.B.?

— **Desigur, cele mai importante se referă la probele pentatlonului modern, unele dintre ele urmînd a suporta modificări deosebite. Să menționez, mai întîi, călăria. Întrucît în ultimii ani un număr tot mai mare de concurenți, unii chiar slab pregătiți, realizează punctajul maxim (mai ales atunci cînd au șansa tragerii la sorți), s-a propus mărirea dificultății probei, prin reducerea parcursului de la 800 la 600 de metri, dar cu păstrarea aceluiași număr de obstacole (15), a aceleiași viteze de parcurs (400 m/minut), ca și a actualului sistem de penalizare. Se scontează că în felul acesta proba va solicita concurenților o pregătire specială mai ridicată din partea tuturor concurenților și va fi aproape imposibil să se obțină punctajul maxim fără o temeinică pregătire. În ce privește tirul, s-a propus ca, pentru anii viitori, să se experimenteze o nouă țintă, de dimensiuni egale cu cea veche, dar cu zonele corespunzătoare cifrelor sensibil micșorate, în scopul unei mai riguroase departajări a concurenților. Să mai amintesc, de asemenea, că se lasă la latitudinea federațiilor organizatoare sistemul de desfășurare a probei de cros. După cum se știe, la campionatele mondiale din S.U.A. și Suedia s-a folosit așa-zisul sistem cu start-handicap, în timp ce anul trecut, la Budapesta, s-a utilizat sistemul clasic al startului, în ordinea inversă a clasamentului. S-a propus o perioadă de experimentare de patru ani, la finele căreia se speră că se va putea lua cea mai judicioasă hotărîre. Sîntem însă bucuroși că propunerea făcută de federația noastră, în sensul că nu sînt necesare modificări esențiale care să schimbe caracterul de ansamblu al pentatlonului modern, a fost însușită, în principiu, de Comitetul tehnic al U.I.P.M.B.**

— Ce alte măsuri organizatorice sugerate de Comitetul tehnic vi se par interesante?

— **S-a hotărît, în urma impetuoasei afirmări a pentatlonului modern pentru juniori, ca pe viitor echipele participante la campionatele mondiale pentru această vîrstă să fie alcătuite din cîte trei concurenți și nu din patru ca pînă acum. S-au purtat vii discuții pe marginea corelării punctajelor pentru fiecare probă în parte și s-a hotărît să nu se ia nici o măsură pînă cînd nu vor fi cunoscute rezultatele prelucrării statistico-matematice, pe bază de calculator, a marilor competiții din perioada 1972—1982, acțiune care își propune să găsească un echilibru între punctajele tuturor celor cinci probe ale pentatlonului modern. De anul viitor, „Cupa mondială de pentatlon modern pentru femei", se va transforma în campionat mondial, prima ediție a acestei competiții urmînd a se desfășura în Anglia, iar a doua, din 1982, în S.U.A.. S-au adus modificări importante și „Cupei Europei". Mai întîi, s-a instituit o asemenea competiție și pentru femei, iar la masculin urmează să se desfășoare pe viitor atît concursuri pe echipe (în anii pari) cît și — numai — individual, în anii impari. În fine, să menționez că U.I.P.M.B., la solicitarea C.I.O., și-a propus să editeze un manual-ghid de pentatlon modern, primul de acest fel.**

Constantin MACOVEI

TRIBUNA EXPERIENȚEI ÎNAINTATE

(Urmare din pag. 1)

mai mire pe nimeni dacă vom afirma că școala a reprezentat mai mereu comuna Merei în faze județene, că fetițele de aici au concurat pînă în etapa finală a „Crosului tineretului", că unii elevi au ajuns atleți la București sau Buzău (Toma Bănișor la Dinamo, N. Horneț la Gloria), iar N. Leca — rugbyst divizionar. **Dar cel mai mare cîștig este acela că la școala din satul dintre dealuri copiii fac sport cu adevărat, joacă fotbal, volei și handbal, tenis de masă și nu mai văd sportul doar la televizor.** Este, dacă vreți, marea satisfacție a comunistului Vasile Dragomir, directorul de școală din satul Izvorul Dulce, cel care prin **vorbă** și **FAPTĂ** e cu adevărat un mare animator al sportului.

CAMPIONATE ● COMPETIȚII

ÎNTRECERI DE SĂRITURI ȘI SCHI-FOND LA PREDEAL

La Predeal, zăpada bună și timpul favorabil au permis desfășurarea întrecerilor de schi în condiții excelente, așa cum a fost cazul, de pildă, cu disputarea **„Cupei A.S. Armata Brașov"** la sărituri de pe trambulina amenajată pe Cioplea. Primii clasați: **seniori** — 1. L. Balint (Dinamo Brașov) 260,7 p (61 m + 63 m); 2. Gh. Stinghie (A.S. Armata Brașov) 256,8 p (61 m + 60 m); 3. I. Hossu (A.S.A.) 236,3 p (54 m + 57 m); **juniori I:** 1. I. Vîlceanu (C.S.Ș. Rîșnov) 194,7 p (48 m + 48,5 m); 2. Z. Benedek (Voința Odorhei) 182,6 p; 3. A. Chirică (Viitorul Brașov) 154,7 p; **juniori II:** 1. V. Balint (Voința Odorhei) 201,8 p (56 m + 55 m); 2. D. Rusen (C.S.Ș. Brașovia) 182,3 p; 3. Șt. Burețea (Viitorul Brașov) 146,4 p.

Tot la Predeal au avut loc cursele de fond din cadrul tradiționalului concurs dotat cu „Cupa Liceului Predeal", la care au luat parte peste 300 de concurenți din 20 de județe ale țării. Cîștigătorii probelor: **fetițe — 1 km:** Frank Lepep (Petroșani), **2 km:** Adriana Țuțulea (Petroșani), **3 km:** Angela Rîșnoveanu (Brașov); **junioare II — 3 km:** Camelia Costariu (Sibiu); **junioare I — 5 km:** Elena Urs (Brașov); **ștafeta 3×2 km fetițe:** Rîșnov; **ștafeta 3×3 km junioare I:** Vatra Dornei; **băieți — 5 km:** Radu Tătaru (Brașov), **7 km:** Florea Bujoreanu (Vatra Dornei); **juniori I — 15 km:** Ion Pelin (Brașov); **juniori II — 10 km:** Horia Orisz (Sibiu); **ștafeta 3×5 km băieți:** Gheorgheni, **ștafeta 3×7 km juniori II:** Predeal. (Ion **CODLEANU** — coresp.)

„CUPA SULINARULUI" PENTRU ALPINII JUNIORI

A treia și ultima etapă a „Cupei Sulinarul", rezervată copiilor, cei mai tineri practicanți ai schiului de performanță, s-a desfășurat, vineri și sîmbătă, în masivul Postăvar, pe un timp destul de capricios, care i-a supus pe concurenți la eforturi în plus. Slalomul special, găzduit în Ruia, s-a soldat cu următoarele rezultate la **băieți:** 1. F. Biro (M. Ciuc) 1:20,2; 2. I. Csuscea (Dinamo) 1:20,8; 3. C. Dumitrescu (Brașovia) 1:21,9; **fete:** 1. Carmen Cozma (M. Ciuc) 1:34,4; 2. Irina Voiculescu (Brașovia) 1:35,5; 3. Carmen Hening (Sibiu) 1:36,3; **slalom uriaș, băieți:** 1. I. Olah (M. Ciuc) 1:12,6; 2. A. Folciuc (Dinamo) 1:13,7; 3—4. R. Șovăială (Dinamo) și W. Mingiuc (Reșița) 1:16,1; **fete:** 1. Carmen Cozma 1:14,4; 2. Metina Conrad (Brașovia) 1:18,0; 3. Irina Voiculescu 1:19,0. (Carol **GRUIA** — coresp.)

Constantin Militaru (născut în 1963), elev al antrenorului Traian Nicolau, *a realizat cu 2,10 m un promițător record personal* — Foto: Ion MIHĂICĂ

TREI CONCURSURI ATLETICE INTERNAȚIONALE LA SFÎRȘITUL ACESTEI SĂPTĂMÎNI

● La sfîrșitul acestei săptămîni, atleții noștri fruntași vor fi prezenți la trei concursuri internaționale. Astfel, la „Cupa U.R.S.S.", care va avea loc la Moscova, vor lua parte și săritorii noștri **Niculina** și **Tudorel Vasile** la înălțime și, respectiv, la lungime. La Sofia, sala Festivalna va găzdui competiția de tradiție dotată cu „Cupa F.I.S.U.". Printre competitori se vor afla și cîțiva dintre cei mai buni atleți români: **Gabriela Ionescu, Elena Tăriță, Maria Samungi, Ibolia Korodi, Cornelia Popa, Mariana Preda, Mihaela Loghin, Horia Toboc, Liviu Focșeneanu, Bedros Bedrosian, Adrian Proteasa** etc. Sîmbătă și duminică va avea loc și concursul dotat cu „Cupa Steaua", programat în ambele zile, după-amiaza, în sala din parcul sportiv bucureștean „23 August". Tot în aceste zile, dar la alte ore, se va desfășura și campionatul municipal rezervat juniorilor de cat. I.

● Săptămîna trecută a fost programat în sala „23 August" campionatul municipiului București pentru juniorii de cat. a II-a. Întrecerile, de un nivel tehnic destul de bun, au fost dominate de atleții de la Viitorul, care au cîștigat cele mai multe probe. Iată campionii Capitalei: **BĂIEȚI: 50 m:** Ov. Deca (Viit.) 6,1; **50 mg:** Deca 7,0; **lungime:** Gh. Daniel (Viit.) 6,56 m; **înălțime:** C-tin Militaru (Viit.) 2,10 m; **prăjină:** Dan Avramescu (Viit.) 3,80 m; **triplu:** Gh. Daniel (Viit.) 14,24 m; **greutate:** Stel. Turbă (CSSA) 13,51 m; **FETE: 50 m:** Nicoleta Vornicu (Șc. g-rală 190) 6,7; **50 mg:** Alina Grecu (Lic. 2) 7,4; **lungime:** Doinița Nedelcu (Șc. g-rală 190) 5,66 m; **înălțime:** Octavia Trif (Șc. g-rală 190) 1,70 m; **greutate:** Liliana Mușat (CSSA) 10,74 m. Participînd în afară de concurs, Cornelia Popa a obținut un rezultat bun: 1,88 m la înălțime. Niculina Vasile a sărit 1,76 m.

● Un prim bilanț al actualului sezon la înălțime bărbați: **2,21 m** Adrian Proteasa (Steaua), **2,16 m** Sorin Matei (Lic. 2), **2,15 m** Liviu Maftei (C.S.U. Iași), **2,14 m** Daniel Albu (Steaua), **2,10 m** Maricel Onciu (Steaua) și C-tin Militaru (Viitorul Buc.) etc. În zilele următoare, cu siguranță, el va suferi modificări însemnate.

CARMEN POPOVICI ȘI I. ISPAS, ÎNVINGĂTORI ÎN „CUPA VOINȚA" LA SANIE

SINAIA, 6 (prin telefon). Vremea favorabilă permite desfășurarea în condiții bune a concursurilor de bob și sanie organizate pe pîrtia de pe Furnica. Miercuri, de pildă, au avut loc coborîrile de sanie și primele două manșe la bob-2 din cadrul tradiționalei competiții dotată cu **„Cupa Voința".** La fete, disputa a revenit concurentei **Carmen Popovici,** detașată cu aproape 3 secunde de următoarea clasată; la băieți, în schimb, între **Iacob Ispas** și **Gheorghe Dumitrescu** s-a dat o luptă echilibrată. La bob, menționăm din nou frumoasa comportare a echipajului pilotat de **Costel Davidescu,** care se anunță ca un element cu certe perspective în acest sport.

Clasamente: **SANIE — senioare:** 1. **Carmen Popovici** (I.E.F.S.) 1:42,29; 2. Rita Gheorghiță (C.S.Ș. Petroșani) 1:45,16; 3. Adriana Stoian (I.E.F.S. 1:46,53; **seniori:** 1. **I. Ispas** (A.S. Armata Brașov) 2:02,46; 2. Gh. Dumitrescu (A.S.A.) 2:02,92; 3. I. Batista (A.S.A.) 2:05,35; **BOB** (primele două manșe): 1. **C.S.O. I Sinaia (Davidescu-Mitu)** 2:21,62; 2. Voința I Sinaia (Secui-Florea) 2:22,43; 3. Bucegi II Sinaia (Bîtu-Costache) 2:23,28.

În stațiune au sosit oaspeții care vor lua parte, sîmbătă și duminică, la concursul internațional de sanie „Cupa Bucegi". Este vorba de reprezentanți ai R.D. Germane și Cehoslovaciei care, începînd de joi, vor efectua antrenamente în vederea tradiționalei competiții. Menționăm că pentru sportivii români întrecerile „Cupei Bucegi" contează și pentru campionatele naționale. (**V. FELDMAN** — coresp.).

CAMPIONATELE PE ECHIPE ALE TINERILOR JUDOKA

La Iași s-au desfășurat finalele campionatelor pe echipe la judo pentru tineret și juniori.

La tineret au luat parte cinci formații: C.S. Școlar 1 București, C.S.Ș. Oradea, C.S.M. Borzești, C.S.O. Cîmpulung Muscel și Dinamo Brașov. Titlul de campioană a revenit echipei **C.S.Ș. 1 București,** urmată de Dinamo Brașov și C.S.M. Borzești. Campioana a folosit, de-a lungul întrecerilor, următorii judoka: **60 kg:** Ion Costea și Nicolae Spiridon, **65 kg:** Sorin Anoica și Mircea Chivu, **71 kg:** Florian Ciuvăț și Ștefan Baciu, **78 kg:** Liviu Cîmpeanu, **80 kg:** Silviu Epurescu, **95 kg:** Sorin Radu, **+95 kg:** Ion Drăghici.

În competiția juniorilor au fost prezente 9 echipe: C.S.Ș. din municipiul Gh. Gheorghiu-Dej, C.S.Ș. 1 București, C.S.O. Cîmpulung Muscel, C.S.Ș. Unirea Iași, C.S.Ș. Oradea, Rapid Oradea, C.S.Ș. Șoimii Sibiu, Nitramonia Făgăraș, C.S.Ș. Energia București. Pe primul loc s-a clasat **C.S.Ș. din municipiul Gh. Gheorghiu-Dej,** urmat de C.S.Ș. Oradea și C.S.Ș. 1 București. Formația campioană a fost alcătuită din următorii sportivi: **53 kg:** Dan Minea și Remus Vraciu, **62 kg:** Nicolae Vulpoiu, **75 kg:** Gheorghe Macovețchi și Constantin Chiraleș, **83 kg:** Emil Conchiu, **+83 kg:** Sorin Avădanei. (**M. MACOVEI** — coresp.)

CONFRUNTĂRI ALE SCHIORILOR

(Urmare din pag. 1)

o pîrtie ce nu a fost încă desemnată), se vor acorda puncte F.I.S.

„CUPA CARAIMAN", la schi-**fond.** Sîmbătă și duminică, pe un traseu amenajat în **Valea Cerbului** din **Bușteni,** federația de specialitate și comisia de resort a **județului Prahova** vor organiza o competiție de alergare pe schiuri rezervată juniorilor. Au fost invitați și reprezentanți ai schiului juvenil din **Cehoslovacia, Bulgaria, Ungaria** și **Iugoslavia.** Din echipele României vor face parte, printre alții, **I. Lungoci, G. Kiss, I. Stoian, Elena Lagusis, Iuliana Popoiu, Piroska Abos.** Probele individuale: 5 și 10 kilometri. Ștafetele se vor întrece pe distanțele de 3 x 5 km și 3 x 10 km.

CAMPIONATELE NAȚIONALE DE SĂRITURI ȘI COMBINATA NORDICĂ, rezervate juniorilor, vor avea loc sîmbătă și duminică, pe traseele și pe trambulina de lîngă Predeal.

LOTO-PRONOSPORT INFORMEAZĂ

● **MÎINE PUTEȚI CÎȘTIGA!** Agențiile Loto-Pronosport vă mai oferă doar astăzi posibilitatea de a juca numerele preferate pentru tragerea obișnuită Loto din 8 februarie 1980. Reamintim că la cele patru trageri similare din luna ianuarie au fost atribuite nu mai puțin de 12 AUTOTURISME „Dacia 1300", fără a mai vorbi de mult mai numeroasele cîștiguri consistente în bani! Tragerea de mîine vă oferă și dv. șansa de a vă număra printre marii cîștigători, cu condiția de a procura de astăzi biletele de participare...

● **AȚI ALES PRONOSTICURILE?** În sprijinul participanților la concursul Pronosport de duminică 10 februarie a.c., redăm pronosticurile lui Mihai Ionescu, redactor de specialitate la ziarul „Sportul": 1. Bologna — Avellino 1, X; 2. Catanzaro — Cagliari X; 3. Lazio — Ascoli 1; 4. Milan — Perugia 1, X; 5. Napoli — Inter 1, X, 2; 6. Pescara — Fiorentina 1; 7. Torino — Roma 1, X; 8. Udinese — Juventus 2; 9. Cesena — Atalanta 1; 10. Lanerossi — Brescia 1; 11. Monza — Sampdoria 1; 12. Palermo — Pistoiese 1, X; 13. Pisa — Verona X.

NUMERELE EXTRASE LA TRAGEREA PRONOEXPRES DIN 6 FEBRUARIE 1980. Extragerea I: 37 17 39 42 44 28; extragerea a II-a: 30 2 11 34 19 10. FOND TOTAL DE CÎȘTIGURI: 1.270.913 lei din care 215.696 lei report la categoria 1.

PERFORMANȚE, PERFORMERI...

(Urmare din pag. 1)

în urmă s-a transferat la Steaua, perioadă în care a realizat un important salt calitativ. Este, desigur, meritul antrenorilor **Cornel Oțelea** și **Otto Telman,** dar și al sportivului care, ajungînd la o echipă mare, a avut totuși răbdarea necesară asimilării unor noi cunoștințe, perfecționării unor procedee. Sîrguincios, modest, ambițios, noul candidat la gloria sportivă muncește fără preget, ascultă cu atenție și respect sfaturile tehnicienilor, repetă — ca un elev harnic — de zeci și sute de ori o temă, pînă cînd o știe perfect. Calitățile sale atletice sînt deosebite. Deși n-are un gabarit impresionant, posedă o forță și o viteză de reacție ieșite din comun, o detentă care uimește, o mobilitate deconcertantă pentru adversar. Și mai are o „plutire" care păcălește blocaje și portari, dîndu-i șansa de a înscrie goluri de mare spectacol.

Vasile Stîngă are de acum la activ o serie de performanțe notabile. El a făcut parte din echipa Steaua, campioană a țării în anii 1978/79 și 1979/80, fiind selecționat de 67 de ori în reprezentativa României. Lipsesc însă medaliile la „mondiale" și la J.O., medalii care dau strălucire unei cariere. **Oțelea** — cu trei medalii de aur la C.M., **Gațu** și **Penu** — cu cîte două, ca și o seamă de alți handbaliști care au urcat pe podiumul de premiere al J.O. de la München și Montreal, sînt modelele lui Vasile Stîngă.

„Realizez perfect — ne spunea el — **că n-am atins plafonul maxim al posibilităților mele. Numai calitățile pe care le posed, îndeosebi cele atletice, nu pot constitui un titlu de glorie. Știu că trebuie să muncesc mai mult și sînt hotărît s-o fac. Atît la clubul Steaua, cît și la lotul național. Dealtfel, am condiții deosebite pentru a fructifica întreg potențialul de care dispun. La club, atmosfera este excelentă. Toată lumea mă ajută, mă încurajează, colegii mei fac totul — în teren și în afara lui — pentru a mă realiza. La lotul național situația este identică. Poate că principalul atu al echipei noastre reprezentative la ora actuală este sudura sufletească a tuturor componenților ei. Indiferent de la ce club vin, dorința lor, a tuturor, este redobîndirea supremației în lume, cucerirea primului titlu olimpic. Pentru asta trebuie însă să ne pregătim mai mult ca oricînd, pentru că și pretențiile handbalului au crescut, să muncim fără contenire. Contribuția mea trebuie să crească permanent și, conștient fiind de aceasta, realizez bine și îndatoririle care-mi revin. Alături de Maricel Voinea, un jucător și el tînăr, de Radu Voina, sportiv foarte dotat și cu o mare experiență — ca să vorbesc despre „aripa stîngă" a echipei, împreună, desigur, și cu toți ceilalți componenți ai lotului, vom putea urca treptele ierarhiei mondiale numai unindu-ne forțele și dînd reprezentativei țării tot ce avem mai bun, mai de preț".**

Confesiunea lui **Vasile Stîngă** poate să dea și cititorilor imaginea omului Vasile Stîngă, în alcătuirea căreia se află și atuurile **sportivului** de clasă înaltă care este. Meciul acela memorabil cu echipa Uniunii Sovietice din turneul final al „Super Cupei" campionilor mondiali și olimpici poate fi repetat chiar la cote și mai înalte, iar previziunile specialiștilor pot fi materializate. Pentru aceasta, Vasile Stîngă are datoria să-și respecte integral promisiunile.

DOSARUL PSIHOLOGIEI SPORTIVE

(Urmare din pag. 1)

disciplină fără fisură a pregătirii, a antrenamentului, disciplină competițională (în întrecere, în joc, din primul pînă în ultimul minut al partidei, să zicem) și, în sfîrșit, disciplină în activitatea de recuperare după efort.

Disciplină în tot și în toate.

Așa au trăit și așa **au** fost prezențe remarcabile în sportul internațional marile noastre atlete Iolanda Balaș, Lia Manoliu, Viorica Viscopoleanu, handbaliștii noștri de aur Gațu, Oțelea, Penu, rugbyștii Moraru, Ciobănel, Demian, Irimescu, Mladin etc.

Așa trăiesc și așa muncesc pentru cele mai înalte performanțe internaționale Nadia Comăneci, Emilia Eberle, Dumitrița Turner și toate „stelele" antrenorului Bela Karoly, el însuși, el — primul exemplu, un om al **disciplinei matematice de zi cu zi, de oră cu oră și chiar de minut cu minut.** Așa trăiesc și așa se pregătesc, într-o disciplină fără cusur, atleții noștri de aur Eva Zörgö-Raduly și Ilie Floroiu, luptătorii noștri Alexandru sau Draica, canoistul Ivan Patzaichin sau caiacistul Ion Bîrlădeanu, așa se pregătește marea noastră speranță olimpică la înot Carmen Bunaciu.

Din domeniul larg al importantei influențe a factorului psihic în pregătirea sportivului de performanță ne-am oprit, azi, nu întîmplător, la disciplină. Disciplină care nu trebuie privită ca o simplă comandă, ci ca o **NECESITATE ÎNȚELEASĂ** de antrenori, de sportivi.

Indisciplina poate dărîma în orice moment, ca pe un castel de nisip sau de cărți, munca de săptămîni, de luni și chiar de ani a sportivului, a echipei, a colectivului sportiv. De aceea, cînd auzim, cîteodată, caracterizarea: „E un antrenor sever, care asigură disciplina", ni se pare aproape un... pleonasm. **Un antrenor care nu asigură disciplina, care nu e sever în sensul exigențelor precise, fără derogare, față de sportiv NU E... ANTRENOR!**

În înalta performanță nu există jumătate de măsură, în înalta performanță nu poate fi acceptată disciplina facultativă, azi — da, mîine — nu, „acum închid ochii pentru că toată săptămîna a fost disciplinat" etc.

În retorta pregătirii marii performanțe sportive nu încap abaterile cît de mici de la indisciplină, nu încap niciodată compromisurile. **Ai acceptat** unul singur — s-a dus performanța!

Aceasta este concepția marilor tehnicieni, a marilor sportivi de la noi și din întreaga lume, aceasta trebuie să fie calea tuturor aspiranților noștri la medalii europene, mondiale, olimpice.

Ne lipsesc atacanții care... să marcheze goluri

„CÎND VĂD CUM SE PASEAZĂ LA INFINIT ȘI NU SE TRAGE LA POARTĂ, ÎNCHID TELEVIZORUL DE CIUDĂ!"

Astăzi participă la dezbaterea noastră fostul internațional ȘTEFAN DOBAY, primul golgeter al Diviziei A

Ștefan Dobay este primul golgeter al Diviziei A. A cîștigat acest titlu în 1933, cu 15 goluri marcate, și în următoarele ediții a fost tot pe prima treaptă a podiumului, cu 20 și, respectiv, 22 de goluri. După o pauză de un an, a dobîndit al patrulea titlu de golgeter, tot cu 22 de goluri. Omul acesta cu șut de temut, cel care a jucat de 43 de ori în echipa națională (**„de 43 și nu de 41, pentru că în două partide am intrat după pauză, iar anuarele au omis acest lucru"** — ține să precizeze), Ștefan Dobay, spuneam, înseamnă pentru tînăra generație o legendă. Am bătut sfios la ușa „legendei", pe o stradă cu blocuri moderne din Tg. Mureș, pe Victor Babeș 14, apartamentul 5, și Ștefan Dobay a purtat dialogul cu o tinerețe spirituală nebănuită la cei 71 de ani ai săi, cu o vioiciune fizică nescontată, avînd în vedere cele două operații de la un picior. Dialogul nostru a traversat decenii, arhive sentimentale și tomuri cu tăieturi din presa vremii pe care recenta carte „Șut-gol" nu le-a putut cuprinde în întregime. Cu atît mai puțin acest interviu, chiar dacă subiectul nu era (la o primă vedere!) atît de larg.

— Stimate Ștefan Dobay, un tînăr reporter în fața unui atacant de legendă ar pune o mie de întrebări și parcă nici una. Adică ar asculta totul. Totul despre gol, despre bucuria golului!...

— **Într-adevăr, golul a fost o mare bucurie pentru mine. Cînd auzeam plasa tremurînd după un șut sănătos eram cel mai fericit om din lume. M-au mai întrebat și alții cum făceam de înscriam așa goluri frumoase, cu șuturi de la distanță. Simplu! Ocupîndu-mă singur de treaba aceasta. La 14 ani, cînd am debutat într-o echipă de seniori, la Unirea Timișoara, știu că mi s-a spus: „Puștiule, tu n-ai nici o treabă decît să marci goluri. Cum, necum, tragi la poartă, că ai șut!" Și așa am făcut. Convins mereu că trebuie să exersez zilnic șutul la poartă de la distanță. Aveam criteriul meu: dacă din zece șuturi de la 16—20 m nu se duceau opt la vinclu, însemna că nu sînt în formă. Și făceam acest lucru din viteză, că eu sprintam cu mingea în 11 secunde suta de metri. La Ripensia am avut norocul să dau peste coechipieri care au contribuit din plin la ascensiunea mea prin pasele lor, prin deschiderile lor matematice. Cu un Ciolac lîngă mine, cu un Lakatoș, cu un Schwartz, cu un Deheleanu, cu un Lazăr, parcă și acum aș intra în teren.**

— Să clarificăm o dilemă: oamenii de gol se nasc sau devin?

— **Problema asta se discută în funcție de om. Cel care se naște cu talent, adică om de gol, că e musai să te naști cu acest dar, poate deveni sau poate... pieri! Talentul trebuie dezvoltat. Și nu atît de antrenori, cît de tine însuți. Pe mine, antrenorii pe care i-am avut nu m-au ajutat cu nimic! Eu eram cel care îmi exersam mereu șutul, furînd de la unul, de la altul. Țin minte că, la doi ani după ce jucam la Unirea Timișoara, m-am dus la un meci al Chinezului. Am stat în spatele unei porți să văd cum trag Wetzer și Szemler. A doua zi am încercat și eu la antrenament. Azi însă parcă atacanții se tem să imite. Să fure această meserie a golului. Poate dintr-o supraapreciere a prezentului, poate din superficialitate. Astăzi parcă atacanții nu mai au idoli, ceea ce mi se pare cel mai grav!**

— Golul e o meserie care se fură, spuneați?!...

— **Așa cred eu! Nu mi-a fost jenă niciodată să încerc să fac ceea ce făceau și alții. Asta fără a renunța la calitățile mele, la specificul meu, adică șutul de la distanță. Din păcate, n-a venit nici un jucător din noua generație să mă întrebe nimic despre golurile mele. Despre secretul acelor goluri.**

— Am auzit că **90 la sută** dintre golurile marcate de dv. au rezultat din șuturi de la 16—20 metri...

— **Se exagerează! 70 la sută au fost goluri din șuturi de la** distanță. Restul de 30 au fost goluri marcate cu capul, din careu.

— Care a fost cel mai frumos gol al dv.?

— **Cel mai iubit gol al meu, aș zice, a fost cel marcat în 1934, pe ANEF, în meciul cu echipa Iugoslaviei. A fost golul victoriei, cu 2—1, succes care ne-a calificat pentru turneul final al Campionatului Mondial.**

— Să revenim la... golurile din jocul atacanților de azi!

— **Azi nu se mai trage la poartă de la distanță. De multe ori, cînd văd cum se pasează la infinit în fața careului mare, ca pe semicercul de handbal, și nu se trage la poartă, închid televizorul de ciudă. Pot să mă culc liniștit o oră, pentru că atunci cînd mă trezesc scorul e tot 0—0! De aceea prefer să ascult meciurile la radio. Acolo, pot visa acele șuturi de la distanță pe care le-am iubit atît. Problema tragică e că există și în actuala generație șuteuri buni și foarte buni. Am văzut golul lui Irimescu, în meciul cu Leeds. Formidabil! Am auzit de un șut asemănător al lui Beldeanu, am aplaudat goluri sănătoase marcate de Bölöni, Dumitru, Sameș, Dudu Georgescu, Dobrin, Koller. Ultimul mi-a fost elev, la Zalău. Am văzut că are șut. Și i-am zis să tragă nu numai cu un picior, ci cu ambele. Astăzi atacanții au nevoie de mai mult curaj. Să nu fugă de responsabilitate și să nu fie descurajați. Golul e o chestie de talent, dar și de formă. Antrenorii trebuie să aibă curaj cînd promovează un trăgător tînăr. Să-l țină în echipă, nu să-l schimbe după o repriză, pentru că n-a marcat. Simțind încredere din partea antrenorului și coechipierilor, noul promovat își va da curînd drumul, se va autoeduca. Dar pentru fotbalul simplu, nu pentru excesul de driblinguri de astăzi care nu înseamnă nicidecum, zic eu, o față a progresului în fotbal.**

— Ce recomandați generației de azi, dar mai ales celei de mîine?

— **Nu vreau să dau sfaturi, dar cred că federația, care cheltuiește destule fonduri cu centrele de copii și juniori, trebuie să urmărească cu mai multă responsabilitate „munca de jos". Pentru că acolo, la nivelul copiilor, nu se muncește intensiv, nu se folosește la maxim timpul minim pe care îl are pentru fotbal un elev, astăzi. Plus că scrisul la tablă nu se învață cu creionul, ci cu creta. Tot așa cum fotbalul trebuie să fie învățat de la primul stadiu pe terenuri ca lumea, în echipament adevărat! Iar pentru revitalizarea golului, aș propune instituirea unei cupe pentru echipa care a înscris cele mai multe goluri de la distanță, din afara careului. S-ar încuraja șutul sănătos, de la distanță, cel mai recomandat în epoca apărărilor supraaglomerate!...**

Mircea M. IONESCU

Ștefan Dobay, sau efigia șuteurului adevărat, în cel mai iubit meci al său, cu echipa Iugoslaviei, în 1934

MECIURI AMICALE

● **F. C. BIHOR — M.T.K. BUDAPESTA 4—1 (3—0).** Autorii golurilor: Lupău (2), Florescu și Fildan, respectiv Török (11 metri). Duminică, M.T.K. va juca la Satu Mare, cu Olimpia. (**I. GHIȘA** — coresp.).

● **METALUL BUCUREȘTI — AUTOBUZUL BUCUREȘTI 1—0 (0—0).** Meciul s-a disputat pe un teren al complexului Steaua. Ambele echipe s-au angajat exemplar la efort, inițiind numeroase faze de poartă. Unicul gol al partidei a fost înscris de **Mirea,** în min. 50. (**O. GUȚU** — coresp.).

● **F.C. CORVINUL HUNEDOARA — C.F.R. CLUJ-NAPOCA 4—1 (2—0).** Localnicii au avut mai mult inițiativa și au cîștigat la scor: 4—1 (2—0). Au marcat: **Lupu** (autogol), **Merlă, Dumitrache** și **Lucescu,** respectiv **Radu.** (**I. VLAD** — coresp.).

A ÎNCEPUT TURNEUL INTERNAȚIONAL DE LA CLUJ-NAPOCA

Ieri a început la Cluj-Napoca un turneu internațional amical la care participă selecționata olimpică a R.D. Germane, echipele de club Slovan Bratislava, U.T.A. și formația locală Universitatea.

„U" CLUJ-NAPOCA — U.T.A. 3—0 (0—0). În meciul de deschidere al zilei s-au întîlnit echipele „U" Cluj-Napoca și U.T.A. A rezultat un joc frumos, în care studenții s-au impus, mai ales după pauză, cînd au și reușit să înscrie toate cele trei goluri, prin **Floare** (min. 67), **Fl. Pop** (min. 82) și **Cîmpeanu II** (min. 87, din penalty). Universitatea a folosit formația: **Lăzăreanu — L. Mihai, Dobrău, Hurloi, Ciocan — Boca, Răduță, Porațchi — Dobrotă, Floare, Cîmpeanu II.** Au mai jucat: Moș, Fl. Pop, Suciu, Florescu și Bataciu.

SELECȚIONATA OLIMPICĂ A R. D. GERMANE — SLOVAN BRATISLAVA 1—1 (1—1). În meciul vedetă s-au întîlnit două formații atletice — selecționata olimpică a R. D. Germane și Slovan Bratislava — cu jucători care au un gabarit impresionant și care au făcut adevărată risipă de energie. Cu toate acestea jocul a avut puține virtuți tehnice. **Întîlnirea s-a încheiat cu un echitabil rezultat de egalitate: 1—1 (1—1). Slovan a reușit să deschidă scorul în min. 12 prin Viger, care a speculat o greșeală a fundașilor adverși.** Peste numai un minut extrema selecționatei olimpice a R. D. Germane, **Terletzki,** a adus egalarea cu un șut imparabil expediat de la 20 m. Arbitrul **Mircea Salomir** a condus foarte bine următoarele formații: **selecționata olimpică a R. D. Germane: Stoetzner — Braner, Schnuphase, Uhlig, Liebers — Baum, J. Mueller** (min. 50 Mischiger) **Küehn — Terletzki, Zehringer** (min. 71 Trocha). Peter. **SLOVAN: Mana — Rikl, Vesely** (min. 46 Kudlik), **Cernik** (min. 46 Sinkovici) **Pikarik — Bobek, Milan, Matovik — Viger, Gajlis, Brnak.**

Următoarele întîlniri ale turneului se vor disputa mîine.

I. LESPUC — coresp.

Fotbal

CINE VINE DIN URMĂ?

Puncte de vedere

Problema „schimbului de ștafetă" a suscitat întotdeauna, de-a lungul întregii istorii a fotbalului nostru, un interes deosebit. Și de fiecare dată, atunci cînd s-a apropiat momentul de crepuscul al activității oficiale pentru o generație sau alta de jucători sau antrenori, a apărut, firesc, și întrebarea: **cine vine din urmă? Cine preia, ca să ducă mai departe, flacăra performanței, inspirînd încredere într-un viitor, mai bun, mai generos în realizări?**

De regulă, asemenea întrebări s-au pus, cu o mare ritmicitate, mai ales atunci cînd a fost vorba de jucători. Mai puțin s-a vorbit de „schimbul de ștafetă" al antrenorilor. Poate că nici nu s-a simțit, în mod expres, o astfel de nevoie în ultimii ani. Acum însă a venit și vremea și rîndul antrenorilor. Pentru că un masiv lot de tehnicieni se pregătește să pună, nu peste mult timp, treningul în cui. Pe lista acestora, nume de mare prestigiu, cu însemnată contribuție la împlinirile fotbalului românesc din ultimele două decenii: **A. Niculescu, I. Oană, Tr. Ionescu, C. Teașcă, V. Stănescu, N. Dumitrescu, B. Marian, I. Savu, P. Rădulescu, I. Reinhardt, E. Mladin, M. Alexandru.** Îi urmează, de aproape: **D. Nicolae-Nicușor, P. Moldoveanu, A. Ferenczi, St. Onisie, C. Drăgușin, T. Bone, Fr. Zavoda, V. Tilmaciu.** Și lista ar mai putea fi completată cu **L. Ianovschi, Șt. Stănculescu, M. Bîrzan, D. Pătrașcu, Leon Lazăr,** antrenori specializați într-un sector — acela al muncii cu copiii și juniorii. Să nu-i omitem, desigur, nici pe cei care nu de mult au ieșit la pensie, cu toții iscusiți meșteri în făurirea schimbului de mîine: **I. Costea, I. Kluge, Fr. Fabian, N. Gorgorin, N. Opriș, Vl. Luca.**

Aceasta fiind situația — să recunoaștem, nu prea roză — să revenim la întrebarea-cheie a prezentului și a perspectivei nu prea îndepărtate: **cine vine din urmă?** Cine sînt aceia care urmează în „schimbul de ștafetă" al antrenorilor? Fără îndoială că un răspuns exact, un răspuns, să spunem liniștitor, în această privință este greu de dat. Greu nu pentru că nu ar exista candidați la un eventual examen al consacrării profesionale. Dimpotrivă! Din punct de vedere cantitativ stăm destul de bine. Și nu numai în scripte, ci chiar și în realitate. **Problema e cîți dintre urmașii actualilor antrenori fruntași îndeplinesc și condiția unei valori superioare, pentru a putea justifica un credit deplin în angajarea lor pe calea emancipării reale a fotbalului nostru?**

Așa ca să ne facem o idee, să parcurgem, în fugă, „ordinea de bătaie" prezentă a corpului de antrenori divizionari. Concluzia? Deocamdată, doar despre un număr relativ restrîns de tehnicieni se poate spune că au depășit un nivel mediu valoric și că aspiră la un loc în elita profesională. Este vorba de **N. Proca, Gh. Constantin, Fl. Halagian, V. Mateianu, R. Cosmoc, M. Pigulea, I. Nunweiller, Em. Jenei, Ion Ionescu — Timișoara, Ion Ionescu — Ploiești,** cu toții foști jucători de performanță, condiție obligatorie — după părerea noastră — pentru un cadru tehnic, căruia să-i fie încredințată conducerea unei echipe din primul eșalon divizionar, ca să nu mai vorbim de aceea a loturilor reprezentative. Acestor destul de puțini „candidați" li s-ar mai putea adăuga, desigur, cu timpul, și alții, ca de pildă, **C. Ardeleanu, C. Creiniceanu, M. Rădulescu, L. Antohi, M. Nedelcu, D. Ignat, C. Deliu, Paul Popescu, Gh. Staicu, P. Gavrilă, Al. Constantinescu, G. Raksi, C. Ștefan, N. Lupescu, Oct. Popescu,** în marea lor majoritate antrenori tineri, pe care îi recomandă unele realizări și, mai ales, dorința lor de afirmare.

Pe toți aceștia — și pe alții care ar mai putea veni din urmă pentru a prinde plutonul fruntaș al antrenorilor — trebuie să-i călăuzească, permanent, ideea unei pregătiri continui și temeinice, a unei munci, teoretice și practice, susținute, în slujba profesiei. Pentru ca fiecare dintre ei să confirme aspirațiile la un loc fruntaș în „schimbul de ștafetă". În același timp însă e bine să nu se uite că acțiuni ca acestea, de primenire a corpului de tehnicieni din fotbalul nostru, nu reușesc niciodată cînd sînt lăsate pe seama întîmplării. Pentru că problema „schimbului de ștafetă" presupune un proces complex, delicat, de durată, care trebuie îndrumat cu competență și obiectivitate de forul de specialitate, în așa fel încît scara valorilor profesionale să fie mereu în deplin acord cu realitatea. Numai așa se va putea da un răspuns, fără echivoc, optimist, prin fapte, la întrebarea „cine vine din urmă?" Numai așa fotbalul nostru va avea de cîștigat.

Mihai IONESCU

PETROLUL PRIVEȘTE ÎN PERSPECTIVĂ, DAR NU RENUNȚĂ LA IDEEA PROMOVĂRII CHIAR ÎN ACEST AN

Dintre rezultatele pe care divizionarele A și B le obțin în meciurile de verificare susținute în această perioadă, o foarte bună impresie au lăsat-o cele realizate de **Petrolul Ploiești:** victorii — uneori nete — asupra echipelor **F.C. Olt, F.C. Baia Mare** și **Lotului de tineret,** scoruri egale în compania formațiilor Dinamo București și S.C. Bacău (cu ultima dintre ele în deplasare). Martori la două dintre partidele foștilor divizionari A, am putut remarca jocul lor viguros și eficace, rod al unei pregătiri intense, de calitate, efectuată în această iarnă sub conducerea antrenorului **Ion Ionescu** (care este ajutat de fostul jucător petrolist **Iuhasz**).

Față de sezonul de toamnă, Petrolul prezintă doar două nume noi în efectivul său: **Baroianu** și **Merică** — ambii juniori, promovați din propria pepinieră. În rest, lotul cunoscut: **Focșeneanu, Jipa** și **Mîrza** — portari; **Pisău, Butufei, Mureșan, Dumitrescu, Sotir, Negoiță, Angelescu, Stanciu, Simaciu, N. Florian, Cringașu, Istrătescu, Cezar Popa, Liviu, Moldoveanu, Cismaru** și **Toporan.** Este, de asemenea, avut în vedere juniorul Nemeghi, cedat temporar echipei Carpați Sinaia.

După primele meciuri de verificare susținute, antrenorul **Ion Ionescu** (care nu este altul decît fostul înaintaș al Rapidului) se arată mulțumit de modul în care acționează echipa sa în teren, de productivitatea atacului. **„Aștept** — spunea el la ora convorbirii noastre — și jocurile **din** deplasare (n.a. între timp, cel de la Bacău s-a și disputat), **pentru a-mi da mai bine seama cum vor răspunde fundașii și mijlocașii solicitărilor adversarilor. Pînă atunci, voi rula toți jucătorii din lot. După meciul de la Bacău, mă voi fixa asupra unui „unsprezece" de bază, în care experiența unora dintre titulari să se îmbine cît mai fructuos cu tinerețea și dorința de afirmare a celorlalți. Sper ca — spre deosebire de anii trecuți, cînd acumulările din perioada de iarnă se risipeau prea repede în primăvară — forma bună manifestată de echipă acum să reușim să o păstrăm și în campionat, al cărui retur îl atacăm cu deplină încredere".**

Realiști, ținînd seama de faptul că Petrolul se află la 5 puncte în urma liderului seriei, **Rapid,** deci la o distanță nu ușor — dar nici imposibil — de recuperat, ploieștenii par a privi mai degrabă în perspectivă, fără a renunța însă — așa cum ținea să ne asigure și vicepreședintele clubului, **Gheorghe Urich** — la ideea reușitei promovării în prima divizie chiar în acest an, mai ales că programul din retur le este favorabil: 9 meciuri acasă (printre care și cel cu Rapid) și 8 în deplasare.

„Intenția noastră principală — ne spunea inimosul președinte al clubului, prof. **Octavian Bălteanu** — **este de a construi, cu răbdare, o echipă solidă, de perspectivă, omogenă nu numai valoric, ci și afectiv, care să revină la practicarea unui joc spectaculos și în același timp eficace, pe măsura prestigiului binemeritat pe care și l-a cîștigat echipa din Ploiești cu ani în urmă și a marii pasiuni cu care continuă a fi ea înconjurată și astăzi de generosul public prahovean".**

După felul în care se muncește acum la clubul ploieștean, atingerea acestui țel pare apropiată.

Constantin FIRĂNESCU